

## **Gyógyszerészeknek szóló rövid tájékoztató a H1N1 influenzával kapcsolatban**

A rövid tájékoztató célja, hogy a gyógyszerészek számára az új influenzavírussal A (H1N1) és a pandémiára való felkészüléssel kapcsolatos praktikus főbb információkat biztosítsa. Ezzel segítve a gyógyszerészek tevékenységét, továbbá hasznos ismereteket nyújtson a betegtájékoztatásban, egészségnevelésben, a gyógyszerértári szakdolgozók, és a gyógyszerértárat felkereső betegek megfelelő higiénés védelmében.

### **Influenzaszerű tünetekkel a gyógyszerértárat felkereső betegek ellátása**

Az A(H1N1) fertőzés esetében a betegek influenzaszerű tünetekre panaszkodnak. A hőmérséklet mért testhőmérséklet nagyobb 38°C-nál és köhögés vagy torokfájás jellemző. Mindezek mellett lehetséges izomfájdalom, fejfájás, hidegrázás, hányás, hasmenés is. A betegnek célszerű telefonon keresztül a kapcsolatot házi orvosukkal vagy a házi orvosi ügyelettel felvenni. A beteg tájékoztassa orvosát tüneteiről, egyéb, már meglévő betegségeiről/állapotáról (terhesség, asztma, cukorbetegség, szívbetegség, stb.), továbbá arról, hogy az elmúlt héten járt-e külföldön; vagy influenzás beteggel volt-e szoros kapcsolatban; továbbá arról, hogy a tüneteinek kezdete óta kivel volt szoros kapcsolatban (közös háztartásban élő, családtag, barát, stb.)

Amennyiben orvosa szerint nem igényel orvosi ellátást tüneti kezelést segítő gyógyszerek alkalmazása szükséges lehet. Továbbá a tájékoztatásnak ki kell terjednie arra, hogy a beteg maradjon otthon, amíg a láz és az egyéb tünetek elmúlnak, kivéve, ha később mégis súlyosbodik az állapota! Ne menjen dolgozni vagy iskolába, betegségének ideje alatt kerülje a szoros személyes kapcsolatokat! Lehetőség szerint használjon gyógyszerértárakban, kapható, ún. „sebészi” maszkot. Az általános higiénés szabályokat fokozottan tartsa be.

### **Fertőtlenítés**

Alapelveknek kell tekinteni, hogy a szükséges fertőtlenítésekhez minden esetben vírusinaktiváló (virucid) hatású dezinficienszt kell alkalmazni. Az otthonában ápolott fertőző beteg valamint a fertőző megbetegedésre gyanús személy környezetében szükséges fertőtlenítési eljárások:

**Kézfertőtlenítés:** A beteg ellátása, ápolása előtt, illetve után az ellátó személyeknek higiénés kézfertőtlenítést kell végeznie. A kézfertőtlenítés kétféleképpen végezhető el:

- Az ún. egyfázisú szerek használata esetén a kéztisztítás és a kézfertőtlenítés egy munkafázisban történik fertőtlenítő hatású szappannal. A kezek megtörlésére egyszer használatos papír kéztörlőt kell alkalmazni.
- Az alkoholos kézfertőtlenítő folyadékok/gélek valamint kézfertőtlenítő kendők alkalmazása esetén a készítmények használati utasításában feltüntetett alkalmazási paramétereiket kell betartani és a készítmények alkalmazása előtt nem kell kezet mosni csak akkor, ha a kézen látható szennyeződés van. 3-5ml fertőtlenítőszerrel kell a kezet bedörzsölni és megszáradni hagyni.

**Felületfertőtlenítés** A fertőtlenítéshez virucid hatású fertőtlenítőszerrel kell alkalmazni. A kisebb felületeket, munkaasztalokat, kilincset, klaviatúrát stb, alkoholos gyors felület fertőtlenítő szerrel kell bepermetezni vagy fertőtlenítő kendővel kell áttörölni.

**Fertőtlenítő takarítás:**

A fertőző beteg környezetében megfelelő készítményekkel csak ún. nedves takarítást szabad alkalmazni (felmosás, lemosás, nedves letörlés, stb.).

A fertőtlenítő eljárások részleteit az Országos Epidemiológiai Központ által kiadott „Tájékoztató a fertőtlenítésről” c., valamint a „Tájékoztató a betegellátás és a járványügyi gyakorlat részére engedélyezett és forgalmazott fertőtlenítőszerokről”, c. szakmai, módszertani kiadványok tartalmazzák.

### **Gyógyszeres kezelés lehetősége, orvoshoz irányítás szempontjai**

Az átlagos súlyosságú, szövődménymentesen zajló influenza csak tüneteinek kezelését, elsősorban lázcsillapítást, igényel. Lázcsillapításra acetaminophen, ibuprofen jól beválik. Gyermekeknek és 18 éven aluliaknak szalicilát tartalmú készítményt tilos adni. Fokozott figyelem szükséges:

- súlyos alapbetegség esetén
- várandós nőknél
- csecsemőknél
- hirtelen rosszabbodó állapot esetén
- ha 7 nap után, vagy gyermekeknél 5 nap után még rosszabbodik a beteg állapota.

Az átlagosnál súlyosabb lefolyásra utaló, azonnali orvosi ellátást igénylő tünetek:

- a légzésszám növekedése és a légzés felületessé válása, akár fizikai aktivitás, akár pihenés közben;
- kifejezett nehézlégzés;
- cyanosis;
- véres vagy elszíneződött köpet;
- mellkasi fájdalom;
- megváltozott tudatállapot;
- három napon túl fennálló, magas láz;
- a vérnyomás csökkenése,
- gyermekeknél figyelmeztető jel a légzés gyorsulása és nehezítettsége, az aktivitás hiánya, aluszékonyság.

Specifikus antivirális kezelés – melyet csak orvos indikálhat - korai (48 órán belül) elkezdése javasolt az alábbi, súlyos megbetegedés kockázatának kitett csoportokba tartozó személyek influenzaszerű megbetegedése esetén:

- krónikus légzőszervi, szív- és érrendszeri, vese-, máj- és idegrendszeri betegségben szenvedők;
- cukorbeteg;
- csökkent immunitású betegek;
- kórosan elhízottak (BMI > 40);
- várandós nők;
- 2 éven aluliak.

### **Másodlagos, bakteriális pneumonia kezelése**

A bakteriális pneumonia két leggyakoribb kórokozója a *Streptococcus pneumoniae*, és a *Staphylococcus aureus*. Szintén csak orvos által történt receptfelírás esetén a javasolt antibiotikum kezelés:

- Mérsékelten súlyos állapotban: amoxicillin/klavulánsav 3x1,2g / nap átlagsúlyú felnőttek
- Súlyos esetben: ceftriaxon 2 g/nap vagy légúti fluorokinolon (moxifloxacin 400 mg/nap vagy levofloxacin 500-1000 mg/nap).

### **Primer, virális pneumonia kezelése**

Tekintettel arra, hogy a virális pneumonia igen magas letalitással jár, a beteget pneumonia gyanúja esetén minél gyorsabban hospitalizálni kell. Miután csak a klinikai kép alapján nem lehet egyértelműen megállapítani a pneumonia etiológiáját, mind specifikus antivirális, mind antibakteriális kezelésre szükség van.

### **Az influenza elleni oltóanyagok**

A 2009/2010. szezonban két különböző influenza elleni oltóanyag alkalmazása válik szükségessé.

Az egyik, a szezonális influenza elleni trivalens oltóanyag (Fluval AB). A vakcina termeléséhez az Egészségügyi Világszervezet (WHO) ajánlásainak és az Európai Gyógyszerügynökség által a 2009/2010-es influenza szezonra (északi félteke) ajánlott vírustörzseket használták fel. A **3 évesnél idősebb** kockázati csoportba tartozó személyek számára **1 300 000 (FluvalAB)**, míg a **3 éven aluli gyermekek (Fluarix)** térítésmentes influenza elleni védőoltására 10 000 adag oltóanyag áll rendelkezésre a 2009/2010-es influenza szezonban.

A másik oltóanyag egy monovalens vakcina (Fluval P), a pandémiás influenza elleni védekezésre. A pandémiás influenza megelőzésére 6 millió Fluval P vakcina áll rendelkezésre, amelyből 4 millió térítésmentesen felhasználható. A térítésmentes oltóanyag az ÁNTSZ hálózatán keresztül kerül szétosztásra és az alkalmazási előíratban foglaltak szerint adható az Országos Tisztviselő-Főorvos által meghatározott célcsoportba tartozók számára. Azok, akik nem kaphatnak a térítésmentes oltóanyagból, ők a gyógyszeres forgalomban receptre felírva vásárolhatják meg a vakcinát a 2 millió adag térítésköteles biztosított készletből.

A tájékoztató az alábbi ÁNTSZ által kiadott szakmai anyagok alapján készült:

- Ajánlott teendők influenzaszerű tünetek esetében
- Terápiás javaslat
- Infektológiai Szakmai Kollégium ajánlása
- Tájékoztató a szezonális influenza oltásokról
- Az OTH tájékoztatója a házi orvosok részére az influenza elleni védőoltások szervezéséről a 2009/2010 influenza szezonban.

További ismeretek megszerzése céljából az alábbi honlapok rendszeres látogatása ajánlott:

- Állami Népegészségügyi és Tisztviselő-Szolgálat (ÁNTSZ) [www.antsz.hu](http://www.antsz.hu)
- Országos Epidemiológiai Központ (OEK) [www.oek.hu](http://www.oek.hu)
- Pandémiás Prevenációs Bizottság [www.pandemia.hu](http://www.pandemia.hu)
- Országos Gyógyszerészeti Intézet [www.ogyi.hu](http://www.ogyi.hu)
- Egészségügyi Világszervezet (World Health Organization) [www.who.int](http://www.who.int)
- Európai Betegségmegelőzési és Járványvédelmi Központ (European Centre for Disease Prevention and Control) [www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu)
- Egyesült Államok Betegségellenőrzési és Megelőzési Központok ügynöksége (Centers for Disease Control and Prevention) [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

2009. október 15.

Gyógyszerészeti Gondozás Szakmai Bizottság (a H1N1 új influenzával kapcsolatos szakmai anyagok összegyűjtve elérhetőek a Bizottság honlapján [www.gyogygond.hu](http://www.gyogygond.hu))