

# EGÉSZSÉGÜGYI

## szűrések a gyógyszerészi felvilágosítás kultúra fejlesztése

## Kérdezni, tudni kell!

A Gyógyszerellátási Szakmai Kollégium felkérésére a Gyógyszerészi Gondozás Szakmai Bizottság szakmai normatívákat dolgozott ki a gyógyszerészek részére, amelyek segítik a betegfelvilágosítást, és iránymutatóak a megfelelő gyógyszerész-beteg kommunikációhoz. Ehhez betegtájékoztató kampány is társul a Kérdezze meg gyógyszerészt program keretében.

12.  
oldal

A betegeket meg kell tanítani arra, hogy bátran kérdezzék gyógyszerészt, hisz a gyógyszerészi gondozás az egyetlen gyógyszerforgalmazó hely, ahol azonnali, szakszerű, kompetens felvilágosítást kapnak.

ban. Ahhoz, hogy a gyógyszerek megkívánt hatásukat el tudják érni, szükséges, hogy tájékozott legyen mindenki a gyógyszerészi gondozással kapcsolatban. A továbbiakban részletezett információk mind az orvos által rendelt, mind pedig az anélkül sze-

### Fókuszban a gyógyszerészi gondozás

Egyes esetekben még a legegyszerűbb gyógyszer szedése is lehet bonyolult, hiszen ahhoz, hogy biztonságosan, hatékonyan tudja alkalmazni gyógyszereit, számos ismeretre van szükség.

Vannak olyan készítmények, amelyeket étellel célszerű bevenni, míg másokat étkezés előtt vagy után. Előfordulhat, hogy egyes gyógyszerek álmosítanak, míg mások kifejezetten élénkké teszik a szervezetet. Kávé, alkohol, bizonyos ételek fogyasztása, vagy akár a dohányzás is befolyásolhatja a gyógyszerek hatását. Egyes gyógyszereknél előfordulnak mellékhatások, amelyek bár zavaróak lehetnek, de nem jelentenek gondot, míg más esetekben fontos erről tájékoztatni az egészségügyi szakembereket.

Előbb-utóbb mindenki rászorul gyógyszeres kezelésre, történjen ez orvosi javaslat alapján receptre, vagy vény nélküli készítményt vásárolva a gyógyszerészi gondozásból.

dett gyógyszerekre vonatkoznak. Azonban ezek nem helyettesítik az egyes gyógyszereknél előforduló lényeges útmutatókat. Ahhoz, hogy ezeket megismerje, kérdezze bizalommal gyógyszerészt, aki megfelelő ismeretekkel és elektronikus adatbázissal rendelkezik a konkrét válaszadáshoz.

#### A gyógyszerekkel kapcsolatos szükséges tudnivalók

Mielőtt elkezdi szedni gyógyszerét, mindig tájékoztassa orvosát, gyógyszerészt az alábbiakról.

- Az ön által szedett receptköteles és recept nélküli gyógyszereiről.
- A gyógyszereszedéssel kapcsolatos allergiákról, mellékhatásokról.
- Ha várandós, vagy szoptat.
- Ha a jelenleg szedett gyógyszereivel bármilyen problémája van (nem tudja előírás szerint szedni gyógyszereit).

A gyógyszerészi gondozás akkor is kérdezhet a beteg az egészségügyi problémájáról, ha nem vásárol semmit.

Ahhoz, hogy a gyógyszerek a lehető legjobb hatást tudják elérni, szükséges az alábbi kérdésekkel tisztában lenni. Ha gyógyszereivel kapcsolatban az alábbiakra nem tud, vagy nem bizonyossággal tud válaszolni, kérdezze bizalommal gyógyszerészt.

- Mi a gyógyszer neve és mire hat?
- Milyen gyakorisággal és mennyit kell a gyógyszerből beszedni?
- Mikor, hogyan, milyen körülmények között kell bevenni?
- Étkezéssel vagy attól függetlenül kell-e szedni a készítményt?
- Van-e olyan étel, vagy ital (szeszes ital), amitől tartózkodni kell a szedés ideje alatt?
- Hogyan érzékelhető, ha hat a gyógyszer és hogyan ha nem?
- Mennyi ideig kell szedni? Abba hagyható-e korábban, ha javulás áll be az egészségi állapotban?
- Melyek a leggyakoribb mellékhatások? Mit kell tenni a mellékhatások észlelésekor?
- Mit kell tenni, ha egyszer vagy többször elfelejt bevenni?
- Lehet-e szedni más gyógyszert ezzel egyidejűleg?
- Van-e olyan vény nélküli készítmény, ami nem szedhető ezen gyógyszer mellett?
- Lehet-e autót vezetni, napozni a gyógyszereszedés alatt?
- Változik-e a gyógyszer hatása, a folyamatos használat során?
- Mi történik, ha a gyógyszert nem veszik be?
- Hogyan kell tárolni a gyógyszert?



FORRÁS: GYÓGYSZERÉSZI GONDOZÁS SZAKMAI BIZOTTSÁG