

Ahhoz, hogy ezeket megismerje, **kérdezze bizalommal gyógyszerészét**, aki megfelelő ismeretekkel és elektronikus adatbázissal rendelkezik.

Amit a gyógyszerekkel kapcsolatosan tudni szükséges...

Mielőtt elkezdi szedni gyógyszerét mindig **tájékoztassa orvosát, gyógyszerészét** az alábbiakról:

- Ön által **szedett** receptköteles és recept nélküli **gyógyszereiről**.
- Gyógyszerszedéssel kapcsolatos **allergiájáról, fennálló mellékhatásokról**.
- Ha **várandós, vagy szoptat**.
- Ha a jelenleg szedett **gyógyszereivel bármilyen problémája** van (pl.: nem tudja előírás szerint szedni).

Ha **gyógyszereivel kapcsolatosan az alábbiakra nem tud vagy nem biztosan tud válaszolni, kérdezze bizalommal gyógyszerészét**, mivel ezen ismeretek ahhoz szükségesek, hogy a gyógyszerek a lehető legjobb hatást tudják elérni.

- **Mi a gyógyszer neve és mire hat?**
- **Milyen gyakorisággal és mennyit** kell a gyógyszerből beszednem?
- **Mikor, hogyan**, milyen körülmények között **vegyem be?**

- **Étkezéssel vagy attól függetlenül** kell szednem a készítményt?
- **Van-e olyan étel, vagy ital (szeszes ital) amitől tartózkodnom** kell a gyógyszer-szedés ideje alatt?
- **Hogyan érzékelem**, ha hat a gyógyszer, és hogyan ha nem?
- **Mennyi ideig kell szednem a gyógyszert?** Abbahagyhatom-e korábban, ha jobban vagyok?
- **Melyek a leggyakoribb mellékhatások?** Mit kell tennem, ha mellékhatásokat észlelek?
- **Mit kell tennem, ha gyógyszeremet egyszer vagy többször elfelejtem bevenni?**
- **Szedhetek-e más gyógyszert** ezzel egyidejűleg?
- **Van-e olyan vénynélküli készítmény, amit nem szedhetek**, ezen gyógyszer mellett?
- **Vezethetek-e? Napozhatok-e** a gyógyszer-szedés ideje alatt?
- **Változik-e** gyógyszerem hatása, **ha folyamatosan használom?**
- **Mi történik, ha a gyógyszert nem használom?**
- **Hogyan kell tárolnom** a gyógyszert?

Gyógyszerelésével kapcsolatosan mindig legyen önnél egy **naprakész lista (MediKártya)**, arról hogy milyen vényköteles és vény nélküli gyógyszereket, milyen hatáserősségben és milyen adagolásban szed. Ha van, tüntesse fel ezen gyógyszerallergiáját. **Ezt a kártyát minden esetben mutassa meg orvosának vagy gyógyszerészének**, ezáltal segítve őt abban, hogy az esetleges kedvezőtlen kölcsönhatásokat (interakciókat), azonos hatóanyagú gyógyszer-szedéseket megelőzhesse.

Gyógyszerei tárolásánál mindig figyeljen az alábbiakra:

- A könnyebb **áttekinthetőség** végett, **gyógyszereit lehetőleg egy helyen tárolja**.
- A gyógyszert **gyermekek elől gondosan zárja el!**
- Gyógyszereit lehetőleg **eredeti csomagolásukban** tárolja. Egy gyógyszertartóba – a napi adagoló dobozokat kivéve – ne tegyen többféle gyógyszert!
- Gyógyszereit – ha nincs egyéb utasítás – **száraz, szobahőmérsékletű helyen (15-25 °C)** tárolja. A konyha vagy a fürdőszoba a magas páratartalom miatt nem megfelelő.
- **Óvja** gyógyszereit a **melegtől, és direkt napfénytől!**