

Kérdezze meg gyógyszerészét!

Ahhoz, hogy gyógyszereit eredményesen tudja használni
az alábbi kérdéseket
fontos tudnia szedett gyógyszereiről

1. Mi a **gyógyszer neve** és **mire hat**?
2. Milyen **gyakorisággal** és **mennyit** kell a gyógyszerből beszednem?
3. **Mikor, hogyan**, milyen körülmények között **vegyem be**? Étkezéssel vagy attól függetlenül kell szednem a készítményt?
4. Van-e olyan **étel**, vagy **ital** (szeszes ital) **amitől tartózkodnom kell** a szedés ideje alatt?
5. **Hogyan érzékelem**, ha hat a gyógyszer, és hogyan ha nem?
6. **Mennyi ideig kell szednem**? Abbahagyhatom-e korábban, ha jobban vagyok?
7. Melyek a leggyakoribb **mellékhatások**? Mit kell tennem, ha mellékhatásokat észlelek?
8. Mit kell tennem, **ha egyszer vagy többször elfelejtem bevenni**?
9. **Szedhetek-e más gyógyszert** ezzel egyidejűleg?
10. Van-e olyan **vénynélküli készítmény**, **amit nem szedhetek** ezen gyógyszer mellett?
11. **Vezethetek-e autót? Napozhatok-e** a gyógyszereszedés alatt?
12. **Változik-e** gyógyszerem hatása, **ha folyamatosan használom**?
13. Mi történik, **ha a gyógyszert nem használom**?
14. Hogyan kell **tárolnom** a gyógyszert?

Mindig tájékoztassa orvosát gyógyszerészét az alábbiakról:

- Ön által **szedett** receptköteles és recept nélküli **gyógyszereiről**.
- Gyógyszereszedéssel kapcsolatos **allergiákról, mellékhatásokról**.
- Ha **várandós** vagy **szoptat**.
- Ha a jelenleg szedett **gyógyszereivel bármilyen problémája** van (nem tudja előírás szerint szedni gyógyszereit).

Gyógyszerelésével kapcsolatosan mindig:

- legyen önnél egy **naprakész lista (MediKártya)**, arról hogy milyen vényköteles és vény nélküli gyógyszereket, milyen hatáserősségben és milyen adagolásban szed;
- tüntesse fel ezen, ha van **gyógyszerallergiáját**;
- **mutassa meg** orvosának, gyógyszerészének ezt a kártyát.

Kérjen gyógyszerészétől MediKártyát!



Gyógyszerészeti Gondozás Szakmai Bizottság 2009.

Együttműködő partnerek, támogatók:



OMRON

